

WaCyNews

Wallonie cyclable • septembre 2023 • N°27

Édito

Frédéric Ledoux,
co-fondateur de BeMoov
(fabricant namurois de vélos d'enfants)

Interview

Docteur Piquard, un gynéco à vélo

Focus

Semaine de la Mobilité et Challenge vélo

Pratique

- Le vélo en automne
- Augmenter l'usage du vélo :
3 communes nous donnent les clés

Qué Novèlles ?



Tout le monde se rappelle ce moment magique des premiers tours de roue. Pour un enfant, rouler seul à vélo est un marqueur d'indépendance et de confiance en soi tellement important.

Cela faisait longtemps que j'avais envie de me lancer dans ce secteur des vélos d'enfants. J'ai franchi le pas dès que ma présence quotidienne n'était plus indispensable dans mon autre activité (NDLR Frédéric est également producteur audiovisuel, entre autres de l'émission « Une brique dans le ventre »).

Un truc joyeux et qui a du sens : voilà comment je définis ma nouvelle aventure entrepreneuriale. La mobilité douce, c'est bien sûr bon pour le moral, la santé et la planète, c'est surtout une tendance générale dans tous les pays et régions.

Je prends beaucoup de plaisir à créer cette entreprise, je découvre qu'il s'agit d'un monde de gens passionnés et sympas. Cela, même si on a démarré à un très mauvais moment ! En 2022, le double effet de la crise Covid et de la guerre en Ukraine a représenté la période la plus compliquée de l'industrie du vélo.

Cela nous a obligés à être créatifs, et le résultat est très satisfaisant, le bouche-à-oreille fonctionne bien. Nous sommes allés sur plusieurs salons cet été avec notre gamme élargie. Notre pari de faire des vélos légers, mais de qualité, suscite beaucoup d'engouement en Europe.

J'ai reçu récemment une photo d'un enfant de 2 ans qui roule seul avec un de nos vélos, c'est hyper gratifiant. Un enfant qui roule tôt à vélo n'oubliera jamais cette expérience. Mon rêve, à présent, serait que cet enfant soit conforté dans ses gestes par un apprentissage à l'école. Je sais que beaucoup d'écoles le font, bravo à elles, mais ce serait encore mieux que ce soit systématique. Et pour accompagner le mouvement, il faudrait évidemment que les infrastructures suivent sur le plan de pistes cyclables, en nombre et sécurisées.

Frédéric Ledoux,
co-fondateur de BeMoov
(fabricant namurois de
vélos d'enfants)



23,5

EURO

En Wallonie, un montant de 23,5 € par habitant a été dépensé en 2022 pour encourager le vélo ! Le Gouvernement wallon s'était engagé dans sa déclaration de politique générale (en 2019 au début de la législature) à y consacrer 20 € par an et par Wallon. Mission accomplie !

Notre WaCyNews avait pour habitude de réaliser une interview d'un « VIP à vélo », une personnalité connue qui se déplace à vélo. Cette rubrique évolue : désormais, nous vous présenterons aussi de « simples » citoyennes ou citoyens wallons qui optent pour ce mode de déplacement. Histoire de montrer que chacun peut enfourcher la bicyclette à un moment ou à un autre !

Gynéco à vélo : rencontre avec le Dr Piquard

Père de trois enfants mais aussi gynécologue-obstétricien au CHR de Namur, le Docteur Piquard a choisi une solution finalement peu commune pour ses déplacements quotidiens : le vélo. Rencontre avec un gynéco convaincu par le vélo !

Docteur Piquard, vous vous déplacez à vélo pour aller au travail et déposer vos enfants à l'école. Pouvez-vous nous raconter ce qui vous a motivé ?

Je vis près de Salzinnes, je reçois des patientes dans un cabinet médical à Jambes et je travaille au CHR de Namur. Depuis quelques années, je me déplaçais déjà en scooter. La voiture en ville n'est pas une option idéale pour moi. J'ai plusieurs contraintes, dont trois enfants à déposer le matin à différents endroits (écoles primaire et maternelle). En scooter, cela n'était pas possible. J'ai alors décidé d'essayer le vélo, en partie pour gagner du temps.

Quels avantages avez-vous trouvés en utilisant le vélo au quotidien ?

Le principal avantage est le gain de temps. Mon trajet à vélo est deux fois plus rapide qu'en voiture. Vu que j'échappe aux embouteillages, je suis certain de la durée de mon parcours, ce qui facilite grandement mon organisation. Si je suis appelé en urgence, je dois être sur place en 15 minutes. Le vélo me permet donc d'arriver en temps et en heure à l'hôpital pour un accouchement.

Sur une note plus légère, mes enfants sont ravis d'arriver à l'école à vélo. Ils sont fiers devant leurs camarades et si je ne prends pas le vélo, je vois bien qu'ils sont déçus !

Utilisez-vous le vélo toute l'année, quelle que soit la météo ?

Presque toute l'année, en fait. Cependant, lorsqu'il y a des risques de verglas, je préfère opter pour la voiture. Pour affronter la pluie, être correctement équipé est primordial.

Avez-vous des conseils pour ceux qui souhaiteraient se mettre en selle ?

Comme je viens de le dire, un bon équipement est essentiel. Optez pour un vélo adapté à vos besoins et n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel. Moi, j'ai un vélo "long tail", spécialement conçu pour les familles, ce qui m'a demandé un investissement supplémentaire. Concernant les voies cyclables, elles sont pratiques à Namur, mais il faut rester vigilant. Quand il y a des travaux, il n'y a pas toujours de déviation indiquée, contrairement aux routes pour les voitures.

Rencontrez-vous des inconvénients au quotidien ?

Le principal inconvénient est la crainte du vol. Heureusement, je dispose de garages sécurisés à la maison, au cabinet et à l'hôpital. Malgré cela, je pense que le choix du vélo pour se déplacer en ville est une excellente décision. On cite souvent la météo en Belgique comme obstacle à la pratique du vélo. Il faut tout simplement bien s'équiper contre la pluie. J'ai mon pantalon de pluie. S'il gèle, par sécurité pour les enfants, je ne prends pas le vélo.

Un dernier message pour les Wallonnes et Wallons qui n'osent pas se mettre au vélo ?

Je pense qu'il est important d'essayer de se lancer et ne pas culpabiliser. A la maison, nous avons deux voitures. Peut-être qu'un jour, j'arriverai à me débarrasser de la mienne. Mais c'est encore utile par moments. Selon moi, essayer le vélo et le faire selon ses propres réalités, c'est déjà une belle étape !



“Le principal avantage est le gain de temps.”



La Wallonie octroie des **PRIMES** pour l'achat de vélo.
Infos sur : mobilite.wallonie.be

Focus : La Semaine de la Mobilité



3 idées originales et faciles pour participer à la Semaine de la Mobilité :

- **Faire une réunion en marchant**
- **Essayer d'aller au boulot à vélo un jour**
- **Participer à une des centaines d'activités organisées**

Voyager aussi loin qu'un astronaute et tester des modes de déplacement grâce à la Semaine de la Mobilité 2023

Du 16 au 22 septembre 2023 se déroule la 23^e Semaine de la Mobilité, en Wallonie comme dans des dizaines de régions et villes à travers l'Europe. Objectif : inciter chacune et chacun, à son niveau, à privilégier des modes de déplacements durables et actifs... dont le vélo, évidemment !

16 au 22 septembre 2023

Semaine de la Mobilité en Wallonie



« Tous acteurs de la mobilité, tous gagnants »

Cette année, le thème de la Semaine de la Mobilité sera « Tous acteurs de la mobilité ». En faisant le choix d'une mobilité plus durable, nous avons tout à y gagner : des économies d'argent, un environnement plus respirable, une meilleure santé, parfois même plus de temps et de liberté... Et le calcul sera vite fait, grâce au tout nouveau **calculateur mobilité** qui sera bientôt en ligne. Il s'agit du seul module qui calcule, dans le contexte wallon, les gains financiers et environnementaux d'un mode de déplacement ou d'un autre. Il prend notamment en compte différents modèles de véhicules, et même le télétravail.

Des centaines d'activités en Wallonie

Villages de la mobilité, sensibilisation dans les entreprises, mise en route d'un pédibus scolaire ou d'un vélobus... la Semaine de la Mobilité est l'occasion de lancer de nouvelles actions et/ou de mettre sous les projecteurs ce qui existe déjà en Wallonie pour une mobilité plus durable. Des centaines d'activités sont organisées par des communes, des entreprises, des administrations ou encore des écoles. [Une carte interactive](#) vous permettra de voir quelles actions sont menées près de chez vous.



Le Saviez-vous ?

• **La Wallonie a commencé à organiser la Semaine de la Mobilité 1 an avant l'Europe! Nous célébrons donc la 23^e Semaine de la Mobilité en Wallonie, qui a lieu pendant la 22^e Semaine de la Mobilité européenne... Vous suivez ?**

• **L'an passé, 290 actions ont eu lieu à travers la Wallonie dans le cadre de cette Semaine. Nous espérons battre le record en 2023!**

[Retrouvez toutes les actions de cette Semaine de la Mobilité sur notre site internet](#)

Focus : La Semaine de la Mobilité

Challenge vélo : une semaine pour voyager avec la Station spatiale internationale

Pour la 11^e fois, la Wallonie via son action « Tous Vélo-Actifs » incite les citoyens à enfourcher leur vélo. Cette année, l'objectif commun est de parcourir **85 200 km**, soit deux fois l'équivalent du tour de la Terre à bord de la Station spatiale internationale. L'astronote belge **Raphaël Liégeois** est le parrain de cette édition !



Piétons inclus!

En plus du traditionnel challenge vélo organisé par Tous Vélo-Actifs, un challenge marche à pied voit le jour. Organisé par l'asbl Tous à pied, avec le soutien de la Wallonie, « [Marche tes 5 minutes!](#) » s'adresse à deux publics différents : les écoles et les entreprises. Car la marche, c'est la vie. Le concept : utiliser ses petons pour faire divers trajets, comme aller à l'école, rentrer de son lieu de travail, ou faire une réunion en marchant. Si 5 minutes peuvent paraître peu, les avantages sont pourtant déjà nombreux : désengorgement et apaisement aux abords de l'école ou de l'entreprise, amélioration de la qualité de l'air, moment de convivialité, réduction du stress, etc.

Concours

Le SPW Mobilité souhaite promouvoir de plus en plus la marche à pied, autre mode actif. D'ailleurs, cette newsletter « WaCyNews » sera amenée à évoluer pour inclure également ce mode de déplacement. Restez attentifs, c'est pour bientôt... Qui dit nouvelle formule, dit nouvelle identité. Aidez-nous à **trouver un joli nom pour cette newsletter** et tentez de **remporter un panier de produits locaux**. Comment ? Participez à notre **concours Facebook** ou envoyez vos suggestions à wallonie.cyclable@spw.wallonie.be.

La Semaine de la Mobilité, c'est aussi un succès grâce aux nombreux partenaires impliqués : Access-i, Agence wallonne pour la sécurité routière (AWSR), Cellule mobilité de la CSC, Empreintes asbl, Eurocities, Fedemot, Mpact, Réseau idée, SNCB, TEC et Tous à pied...
[Découvrez les actions de nos partenaires sur le portail de la mobilité](#)



Le vélo en automne : trucs et astuces pour passer le cap

L'automne est une saison « tournant » pour la pratique du vélo : avec l'arrivée de la pluie, du froid et du vent, beaucoup de cyclistes sont tentés d'abandonner leur monture en attendant les jours meilleurs ! Voilà quelques points d'attention pour passer le cap :

- **Visibilité** : mettez-vous en chasse d'accessoires qui permettent de voir et d'être vu, tels que des lampes avant et arrière, une chasuble fluo, des bandes réfléchissantes...
- **Équipement** : c'est le moment d'investir dans une bonne veste et un pantalon de pluie. N'attendez pas qu'il pleuve à verse pour revêtir ces vêtements souvent très efficaces. Une bonne paire de gants complétera la panoplie.
- **Check-up vélo** : prenez le temps d'examiner votre vélo, avec une attention particulière pour les pneus : gonflez-les régulièrement, et vérifiez qu'ils ne soient pas trop lisses.



Augmenter l'usage du vélo : 3 communes nous donnent les clés

Comment les communes peuvent-elles agir pour augmenter le nombre de cyclistes sur leur territoire ? Trois conseillères en mobilité partagent leur expérience et expliquent ce qui a été mis en œuvre.

Marche-en-Famenne a augmenté de 80 % la part modale du vélo entre 2014 et 2022. Reconnue ville « Wallonie cyclable », elle investit depuis longtemps dans ses infrastructures, notamment via le subside [Communes Pilotas Wallonie cyclables 2010](#), le [PIMACY 2020-2024](#) (Plan d'Investissement Wallonie cyclable) ou encore le [PIMACY 2022-2024](#) (Plan d'Investissement Mobilité Active Communal et Intermodalité). Ces plans de la Wallonie ont pour objectif d'accompagner les communes dans leurs politiques piétonne, cyclable et d'intermodalité. Anne Schmitz, conseillère en mobilité pour la Ville de Marche-en-Famenne, témoigne : « Nous avons cherché à relier les villages à la Ville, mais aussi à relier des centres stratégiques, comme la gare, l'hôpital, le centre sportif. Nous avons créé des aménagements qui permettent de se rendre à vélo en sécurité vers des lieux qui créent des flux importants. »

Réfléchir à un réseau cyclable

Pour Dominique Lovens, conseillère en mobilité de la Commune de Wanze, il est primordial de réfléchir en termes de réseau cyclable. « À Wanze, on fabriquait des petits bouts de pistes cyclables, mais tant qu'on réfléchit par morceau, ce n'est pas le plus efficace. Pour inciter les gens à se mettre au vélo, il faut créer un réseau ».

Amélie Debroux, Directrice générale à la Ville de Hannut, estime important de réserver des chemins aux modes actifs : « Sur la commune, nous avons 300 km de voiries. On a analysé et établi un réseau pour qu'à partir de chaque village de la commune de Hannut, on puisse rejoindre le centre-ville à vélo. Réserver des chemins aux modes actifs permet aussi de sécuriser les déplacements. »

Pour découvrir le témoignage complet de ces trois conseillères en mobilité, [regardez cette vidéo réalisée par le SPW Mobilité](#).

Qué Nouvelles

«À bicyclette», deuxième édition



Le festival du voyage à vélo de Liège tiendra sa deuxième édition le 7 octobre prochain au Cinéma le Parc (Grignoux). Au programme : des films, des expositions, des ateliers, des animations, des rencontres... Cet événement est destiné tant aux fans du voyage à vélo qu'aux personnes qui débutent. Toutes et tous y trouveront des infos pratiques, des adresses, des bons plans... En bref, tout ce qu'il faut pour préparer un voyage à vélo, le tout réuni en un même lieu, dans une ambiance sympathique et festive.

Infos : www.abicyclette.be

Remorque remarquable



Créée par le designer Thomas Vancraeynest, la remorque belge Willy fait intervenir plusieurs acteurs locaux. Elle a réussi l'exploit de remporter cet été un Eurobike Award 2023 à Francfort, la «grand-messe» mondiale de l'industrie du vélo. Cette remorque à vélo se distingue par de nombreux détails bien pensés. Le mécanisme de pliage permet de réduire la remorque à une taille compacte pour un rangement peu encombrant. Le fait que la Willy puisse également être utilisée comme charrette à bras en fait un produit polyvalent dans la vie de tous les jours.

Plus d'infos : www.rool.be

Un premier tronçon de cyclostrade inauguré!

Nous vous en parlions dans la précédente [WaCyNews](#): les cyclostrades vont devenir l'épine dorsale du réseau cyclable structurant en Wallonie. En mai, le premier tronçon a été inauguré à La Hulpe et offre une solution sécurisée aux cyclistes. En effet, la piste cyclable bidirectionnelle de 3 mètres de large est séparée des voies de circulation automobile par une haie et des clôtures de bois.

Pour plus d'infos : infrastructures.wallonie.be



Participez au Challenge vélo et gagnez de jolis lots...

Pendant la Semaine de la Mobilité (voir notre article plus haut), vous êtes invité(e) à vous rendre au boulot ou à l'école à vélo. Encodrez ensuite les kilomètres parcourus sur www.veloactif.be.

L'objectif de cette année : faire en sorte que tous les participants atteignent ensemble 85200 km, c'est à dire deux fois l'équivalent du tour de la Terre à bord de la Station spatiale internationale.

Chaque jour de la semaine, un(e) cycliste sera tiré(e) au sort parmi les participants du jour. À gagner: un très beau colis contenant divers équipements et accessoires vélo. L'entreprise et l'école qui auront parcouru le plus de kilomètres ([voir conditions sur notre site](#)) seront désignées lauréates de ce challenge vélo et pourront choisir un cadeau mobilité.

WaCyNews, c'est fini...

... mais pas vraiment! La prochaine newsletter «**WaCyNews**» inclura un autre mode actif : la marche à pied. La Wallonie veut aussi promouvoir ce type de déplacement accessible aux citoyennes et citoyens wallons. Aidez-nous à trouver un joli nom pour cette newsletter et tentez de remporter un panier de produits locaux. Comment? Participez à notre [concours Facebook](#) ou envoyez vos suggestions à wallonie.cyclable@spw.wallonie.be.

Loïc Calicis, Cellule Wallonie Mobilité active
wallonie.cyclable@spw.wallonie.be

Editeur responsable : Etienne Willame, 8 Boulevard du Nord 5000 Namur
Rédaction : Nathalie Paquet (pepitem-com.be), Madeleine Dembour (kalamos.be) et Loïc Calicis (SPW Mobilité et infrastructures)
Mise en page : SPW Mobilité et infrastructures
Photos : ©SPW • ©AdobeStock • © ROOL • Dépot légal : 2736-5840

Pour vous désinscrire n'hésitez pas à nous envoyer un mail