



Fédération Royale Sportive
de l'Enseignement Libre (FRSEL)
Rue Jean Volders, n°17 boîte 15,
1060 BRUXELLES
federal@frsel.be
Tél.: 02/544.10.01

Animation 1

VELO KIDS



Apprendre à rouler à vélo, sans aide à l'équilibre et en toute sécurité. La construction de l'équilibre sur des « petits roulants » est une étape importante du développement des capacités de l'enfant.

Avant de commencer à pédaler, l'enfant doit comprendre les principes d'équilibre et de propulsion.

Mais avant même d'enfourcher le vélo, il est indispensable d'apprendre aux enfants à connaître « les petits roulants ».

Des situations différentes seront adaptées au public cible ainsi qu'aux infrastructures disponibles. L'équilibre est facilité par la prise de vitesse. Une fois l'équilibre maîtrisé, il ne restera plus qu'à passer au pédalier.

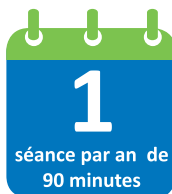


Education au vélo et à la draisienne



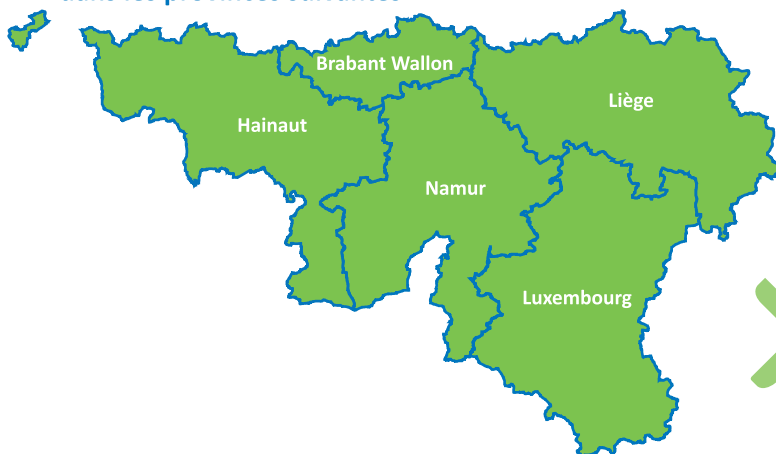
2 €

par enfant pour
1 séance de
90 minutes



Animation
dans la cour de
récréation
et/ou salle de
sport

L'animation est organisée
dans les provinces suivantes



Délai d'attente entre la
demande d'animation et la
première séance



à convenir avec FRSEL
en fonction des
inscriptions

Visitez le site internet de FRSEL



www.frsel.be

Visitez le portail mobilité de la Wallonie

<http://mobilite.wallonie.be>

(onglet «Je suis un établissement scolaire»)

Contact: emsr@spw.wallonie.be



Wallonie