



Fédération Royale Sportive  
de l'Enseignement Libre (FRSEL)  
Rue Jean Volders, n°17 boîte 15,  
1060 BRUXELLES  
federal@frsel.be  
Tél.: 02/544.10.01

## Animation 2

# VELO KIDS 2



Apprendre à rouler à vélo, sans aide à l'équilibre et en toute sécurité.

La construction de l'équilibre sur des « petits roulants » est une étape importante du développement des capacités de l'enfant.

Avant de commencer à pédaler, l'enfant doit comprendre les principes d'équilibre et de propulsion. Mais avant même d'enfourcher le vélo, il est indispensable d'apprendre aux enfants à connaître « les petits roulants ». Des situations différentes seront adaptées au public cible ainsi qu'aux infrastructures disponibles. L'équilibre est facilité par la prise de vitesse. Une fois l'équilibre maîtrisé, il ne restera plus qu'à passer au pédalier.

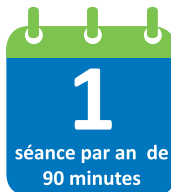


Education au vélo et  
à la draisienne



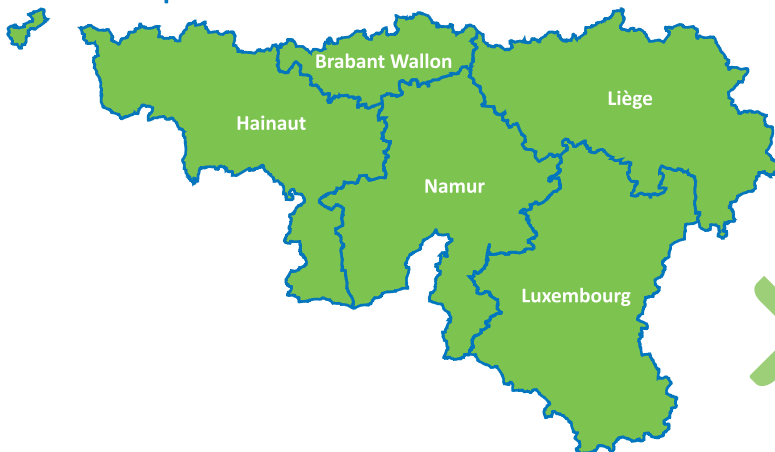
**2 €**

par enfant pour  
1 séance de  
90 minutes



Animation  
dans la cour de  
récréation  
et/ou salle de  
sport

L'animation est organisée  
dans les provinces suivantes



Délai d'attente entre la  
demande d'animation et la  
première séance



à convenir avec FRSEL  
en fonction des  
inscriptions

Visitez le site internet de FRSEL



[www.frsel.be](http://www.frsel.be)

Visitez le portail mobilité de la Wallonie

<http://mobilite.wallonie.be>

(onglet «Je suis un établissement scolaire»)

Contact: [emsr@spw.wallonie.be](mailto:emsr@spw.wallonie.be)



Wallonie