



L'Institut wallon de l'évaluation,  
de la prospective et de la statistique



## Vers une mobilité active et inclusive

---

Présentation d'un projet de recherche mené auprès  
des femmes en Wallonie

Équipe projet IWEPS : Valérie Boembeke - Julien Juprelle - Sïle O'Dorchai

Equipe Université de Liège : Justine Contor - Sophie Dawance - Justine Gloesener

- Intitulé : Vers une mobilité active et inclusive (MIAct)
- Objectif : Analyser la mobilité active (la marche à pied et le vélo), sous l'angle du genre

Mieux comprendre les enjeux particuliers pour différentes catégories de femmes de l'usage (ou du non-usage) des modes actifs et de l'utilisation des infrastructures dédiées à ces modes, en tenant compte de la diversité des territoires géographiques

- Commanditaires : Cabinet du Ministre Henry & SPW-MI
- Début et fin du projet : Mars 2023 - Avril 2024

## Questions de recherche

- ❑ *Quels sont les atouts et les freins auxquels les femmes sont confrontées lorsqu'elles optent pour les modes de déplacement actifs ou lorsqu'elles souhaitent opter pour ces modes ?*
- ❑ *Comment les normes de genre influencent-elles les choix de mobilité des femmes et leur expérience de la mobilité active ?*
- ❑ *Comment concevoir des politiques et des infrastructures de transport plus inclusives, qui répondent mieux aux besoins et aux réalités diverses des femmes ?*

## Une approche qualitative

- Recueillir des récits d'expériences de femmes se déplaçant déjà (ou pas encore) à pied ou à vélo
  - Groupes de discussion (ou *focus groups*) : 20 groupes menés
  - Parcours à pied et à vélo, sur le terrain : 12 marches et 6 balades à vélo menées
- Composition hétérogène des groupes : inclusion de femmes représentant une variété socio-démographique et des pratiques différentes de marche et de vélo
- Lieux de collecte des données : Liège, Namur et Gembloux

Une approche participative et co-constructive dans l'élaboration du savoir

- Partenaires
  - Université de Liège - Faculté d'Architecture
  - ASBL Tous à pied
  - ASBL Pro Velo
  - HEC Consulting
- Expert·e·s en mobilité active et inclusive
- Acteurs·trices de terrain

## Les atouts de la pratique de la marche et du vélo

- Le plaisir
- L'amélioration de la santé physique et mentale
- L'action en faveur de l'environnement
- L'économie financière
- Le gain de temps

## Les freins à la pratique de la marche et du vélo

- Les infrastructures
- La confrontation avec les autres usager·ère·s
- Le harcèlement et le sentiment d'insécurité
- La charge logistique
- Les vêtements et l'apparence physique
- Le temps
- Les nuisances environnementales
- Les risques de vol de vélo
- La force physique, l'habileté et les compétences
- Le coût financier
- La dimension symbolique de l'espace public

## Les atouts de la pratique de la marche et du vélo

- Le plaisir
- L'amélioration de la santé physique et mentale
- L'action en faveur de l'environnement
- L'économie financière
- Le gain de temps

## Les freins à la pratique de la marche et du vélo

- Les infrastructures
- La confrontation avec les autres usager·ère·s
- Le harcèlement et le sentiment d'insécurité
- La charge logistique
- Les vêtements et l'apparence physique
- Le temps
- Les nuisances environnementales
- Les risques de vol de vélo
- La force physique, l'habileté et les compétences
- Le coût financier
- La dimension symbolique de l'espace public



## Les pistes concrètes et matérielles pour promouvoir la marche et le vélo par et pour les femmes

- En termes d'infrastructures : agrandir, améliorer et entretenir l'espace dédié aux modes actifs, garantir la continuité des itinéraires, renforcer l'armature de mobilier urbain, améliorer l'éclairage public, prévoir des infrastructures sur le lieu de travail,...
- En termes de politiques de mobilité : réduire la présence de la voiture dans l'espace public, améliorer la sécurité et les conditions de cohabitation entre les différents modes, organiser des déplacements collectifs à pied et à vélo, accompagner les citoyen·ne·s dans leur changement de mobilité,...
- En termes de politiques urbaines : améliorer la qualité de l'environnement en ville, promouvoir la mixité fonctionnelle, éviter l'étalement urbain et la dépendance à la voiture,...
- En termes de processus : prendre en considération les besoins des piéton·ne·s et des cyclistes dans les projets,...



## Les pistes davantage (socio-) culturelles pour promouvoir la marche et le vélo par et pour les femmes

- En termes d'émancipation : organiser des cours d'apprentissage et de maîtrise du vélo (pour adultes), organiser des ateliers de réparations vélo pour les femmes par des femmes, valoriser l'image de la femme à vélo, proposer des programmes de formation à l'autodéfense, organiser des espaces de partage d'expérience entre femmes pour "faire communauté",...
- En termes de sensibilisation et d'éducation : valoriser l'image de la marche et du vélo, sensibiliser les acteur·trice·s sur les enjeux liés au genre, en mettant l'accent sur l'inclusion et le respect des femmes dans l'espace public,...

- ❑ Contact : Valérie BOEMBEKE - [v.boembeke@iweps.be](mailto:v.boembeke@iweps.be) – 081/468 419
- ❑ À propos du projet MIAct : <https://www.iweps.be/projet/vers-une-mobilite-active-et-inclusive-miact/>
- ❑ À propos du rapport final de recherche (disponible en juin 2024) : <https://www.iweps.be/publications/>
- ❑ Un épisode du Podcast de l'IWEPS consacré au projet MIAct (disponible en septembre 2024) : <https://www.iweps.be/podcast-de-liweps/>



MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION