



L'Institut wallon de l'évaluation,
de la prospective et de la statistique



Vers une mobilité active et inclusive

Présentation d'un projet de recherche mené auprès
des femmes en Wallonie

Équipe projet IWEPS : Valérie Boembeke - Julien Juprelle - Sïle O'Dorchai

Equipe Université de Liège : Justine Contor - Sophie Dawance - Justine Gloesener

- Intitulé : Vers une mobilité active et inclusive (MIAct)
- Objectif : Analyser la mobilité active (la marche à pied et le vélo), sous l'angle du genre

Mieux comprendre les enjeux particuliers pour différentes catégories de femmes de l'usage (ou du non-usage) des modes actifs et de l'utilisation des infrastructures dédiées à ces modes, en tenant compte de la diversité des territoires géographiques

- Commanditaires : Cabinet du Ministre Henry & SPW-MI
- Début et fin du projet : Mars 2023 - Avril 2024

Questions de recherche

- ❑ *Quels sont les atouts et les freins auxquels les femmes sont confrontées lorsqu'elles optent pour les modes de déplacement actifs ou lorsqu'elles souhaitent opter pour ces modes ?*
- ❑ *Comment les normes de genre influencent-elles les choix de mobilité des femmes et leur expérience de la mobilité active ?*
- ❑ *Comment concevoir des politiques et des infrastructures de transport plus inclusives, qui répondent mieux aux besoins et aux réalités diverses des femmes ?*

Une approche qualitative

- Recueillir des récits d'expériences de femmes se déplaçant déjà (ou pas encore) à pied ou à vélo
 - Groupes de discussion (ou *focus groups*) : 20 groupes menés
 - Parcours à pied et à vélo, sur le terrain : 12 marches et 6 balades à vélo menées
- Composition hétérogène des groupes : inclusion de femmes représentant une variété socio-démographique et des pratiques différentes de marche et de vélo
- Lieux de collecte des données : Liège, Namur et Gembloux

Une approche participative et co-constructive dans l'élaboration du savoir

- Partenaires
 - Université de Liège - Faculté d'Architecture
 - ASBL Tous à pied
 - ASBL Pro Velo
 - HEC Consulting
- Expert·e·s en mobilité active et inclusive
- Acteurs·trices de terrain

Les atouts de la pratique de la marche et du vélo

- Le plaisir
- L'amélioration de la santé physique et mentale
- L'action en faveur de l'environnement
- L'économie financière
- Le gain de temps

Les freins à la pratique de la marche et du vélo

- Les infrastructures
- La confrontation avec les autres usager·ère·s
- Le harcèlement et le sentiment d'insécurité
- La charge logistique
- Les vêtements et l'apparence physique
- Le temps
- Les nuisances environnementales
- Les risques de vol de vélo
- La force physique, l'habileté et les compétences
- Le coût financier
- La dimension symbolique de l'espace public

Les atouts de la pratique de la marche et du vélo

- Le plaisir
- L'amélioration de la santé physique et mentale
- L'action en faveur de l'environnement
- L'économie financière
- Le gain de temps

Les freins à la pratique de la marche et du vélo

- Les infrastructures
- La confrontation avec les autres usager·ère·s
- Le harcèlement et le sentiment d'insécurité
- La charge logistique
- Les vêtements et l'apparence physique
- Le temps
- Les nuisances environnementales
- Les risques de vol de vélo
- La force physique, l'habileté et les compétences
- Le coût financier
- La dimension symbolique de l'espace public

Les pistes concrètes et matérielles pour promouvoir la marche et le vélo par et pour les femmes

- En termes d'infrastructures : agrandir, améliorer et entretenir l'espace dédié aux modes actifs, garantir la continuité des itinéraires, renforcer l'armature de mobilier urbain, améliorer l'éclairage public, prévoir des infrastructures sur le lieu de travail,...
- En termes de politiques de mobilité : réduire la présence de la voiture dans l'espace public, améliorer la sécurité et les conditions de cohabitation entre les différents modes, organiser des déplacements collectifs à pied et à vélo, accompagner les citoyen·ne·s dans leur changement de mobilité,...
- En termes de politiques urbaines : améliorer la qualité de l'environnement en ville, promouvoir la mixité fonctionnelle, éviter l'étalement urbain et la dépendance à la voiture,...
- En termes de processus : prendre en considération les besoins des piéton·ne·s et des cyclistes dans les projets,...

Les pistes davantage (socio-) culturelles pour promouvoir la marche et le vélo par et pour les femmes

- En termes d'émancipation : organiser des cours d'apprentissage et de maîtrise du vélo (pour adultes), organiser des ateliers de réparations vélo pour les femmes par des femmes, valoriser l'image de la femme à vélo, proposer des programmes de formation à l'autodéfense, organiser des espaces de partage d'expérience entre femmes pour "faire communauté",...
- En termes de sensibilisation et d'éducation : valoriser l'image de la marche et du vélo, sensibiliser les acteur·trice·s sur les enjeux liés au genre, en mettant l'accent sur l'inclusion et le respect des femmes dans l'espace public,...

- ❑ Contact : Valérie BOEMBEKE - v.boembeke@iweps.be – 081/468 419
- ❑ À propos du projet MIAct : <https://www.iweps.be/projet/vers-une-mobilite-active-et-inclusive-miact/>
- ❑ À propos du rapport final de recherche (disponible en juin 2024) : <https://www.iweps.be/publications/>
- ❑ Un épisode du Podcast de l'IWEPs consacré au projet MIAct (disponible en septembre 2024) : <https://www.iweps.be/podcast-de-liweps/>



MERCI POUR VOTRE
ATTENTION